

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

на 20.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	12,9	17,6	11,7	255,9	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		21,5	23,5	79,3	613,5		
2-й завтрак							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		5,1	8,1	64,2	352,5		
Всего		26,6	31,6	143,5	966,0		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	16,0	22,1	14,6	320,6	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		25,7	29,2	88,8	719,4		
2-й завтрак							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		5,1	8,1	64,2	352,5		
Всего		30,8	37,3	153,0	1071,9		106-10



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»

Директор МОУ

№

МЕНЮ

на 20.01.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленные	80	12,9	17,6	11,7	255,9	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		21,5	23,5	79,3	613,5		74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленные	100	16,0	22,1	14,6	320,6	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		25,7	29,2	88,8	719,4		74-27



Зав. производством:

Экономист по ценам: